



Dialogare con i figli adolescenti: a Firenze un ciclo di incontri

Dal 15 marzo al Centro Java di Firenze appuntamenti gratuiti con esperti e psicoterapeuti

Firenze, 9 marzo 2011 -

A tu per tu con un'equipe di esperti. Ripartono al centro **Java di Firenze** **gli incontri gratuiti** per aiutare i genitori nel rapporto, a volte non facile, con i figli adolescenti. **Da martedì 15 marzo psicoterapeuti e operatori specializzati** condurranno discussioni di gruppo, aperte a tutti, incentrate sul tema del dialogo madre-padre-figlio. L'iniziativa "Adolescenti e famiglia. Le parole per dirlo" è la seconda parte di un progetto finanziato dalla Regione Toscana e promosso dalla **Società della Salute di Firenze, dall'Azienda Sanitaria di Firenze e da Alesia 2007 Onlus**, associazione impegnata nella lotta al disagio giovanile.

L'iniziativa prevede **quattro incontri, che si svolgeranno ogni 15 giorni presso il centro Java in via Pietrapiana, dalle ore 18,00 alle 20,00**. Il tema principale è quello del dialogo: "I genitori chiedono spesso come instaurare una comunicazione profonda con i figli adolescenti – spiega Renata Sardi, psicoterapeuta responsabile dell'equipe scientifica di Alesia 2007 -. Dopo una prima parte del progetto dedicata alle varie figure all'interno della famiglia, adesso affrontiamo l'argomento del dialogo: in quale modo uscire dalla propria individualità e creare un confronto circolare con tutti i componenti del nucleo familiare".

Il primo appuntamento, martedì 15 marzo, sarà dedicato all'argomento "Comunicazione madre-figli", mentre **gli altri meeting si svolgeranno il 29 marzo, il 12 aprile e il 26 aprile**. Circa 70 genitori hanno partecipato alla prima parte del progetto, tra novembre 2010 e febbraio 2011: cinque incontri in tutto, oltre a un'iniziativa organizzata da Alesia 2007 presso il liceo classico Michelangiolo di Firenze.

"Sono stati gli stessi genitori a chiederci di continuare il ciclo di appuntamenti – spiega Anna Corallo, presidente dell'associazione Alesia 2007 -. **Tante le esperienze, le storie e le emozioni che sono emerse durante i primi mesi del progetto**. Vogliamo portare avanti questa buona opportunità per sviluppare un confronto con i genitori e aiutare così anche i figli adolescenti".

Per informazioni sull'iniziativa: alesia2007onlus@gmail.com.

Alesia 2007 Onlus nasce per combattere il disagio giovanile e aiutare gli adolescenti in difficoltà. L'Associazione tramite la sua equipe di esperti - composta da psicoterapeuti e educatori - promuove convegni, giornate di studio, incontri nelle scuole e offre consulenze.

Ufficio stampa: Gianni Carpini 347 07 66 154 - gianni.carpini@libero.it