



*Il melograno, Nascite migranti: intervento multidimensionale di accompagnamento delle madri migranti nel Percorso Nascita, Roma, Il Melograno, 2017. Online, ultima consultazione: 06/02/2018.*

URL: <https://www.melgranoroma.org/project/nascite-migranti/>

Questo breve testo presenta un progetto per donne migranti in gravidanza o con un bimbo nel primo anno di vita, ed è stato realizzato dall'associazione Il Melograno - Centro informazione maternità e nascita di Roma con il contributo del Ministero del lavoro e delle politiche sociali.

La nascita di un figlio rappresenta per una donna un'esperienza di profondo cambiamento personale, sostenuta in ogni tempo e in ogni cultura dalla famiglia allargata e dalla comunità sociale. Oggi, in Italia, non è facile mettere al mondo un figlio, per le difficoltà economiche, la riduzione delle reti parentali, l'insufficienza delle risorse di supporto sociale e dei servizi educativi per l'infanzia.

Per una donna migrante, a tutto ciò, si aggiungono problematicità, difficoltà e disagi specifici, legati sia alla perdita di quell'universo femminile da cui in ogni Paese e in ogni cultura ci si fa guidare nel crescere un figlio, sia agli ostacoli linguistici e culturali nell'accesso e nell'utilizzo dei servizi esisistenti, sia ancora alla frequente destabilizzazione della propria vita, spesso già precaria, provocata dalla perdita del lavoro in seguito alla gravidanza. Sono note le gravi ripercussioni che tutto ciò genera sulla salute e sul benessere del bambino e della madre, aggravando uno stato di povertà multidimensionale.

Considerata la sempre più elevata presenza di madri migranti nel nostro Paese e la necessità di potenziare la rete di accoglienza e di supporto alla maternità con nuove forme di accompagnamento, informazione e sostegno, Il Melograno ha maturato la scelta di realizzare un progetto dedicato alla maternità delle donne migranti, sulla base dell'esperienza acquisita in 34 anni di attività nel percorso nascita.

Il progetto vuole scommettere sulle risorse comunque presenti nelle donne migranti, nella loro capacità di cambiamento, di partecipazione attiva e di integrazione e costruisce un modello di supporto su più dimensioni e con vari obiettivi, tra i quali diminuire il senso di solitudine e di isolamento e facilitare la costruzione di reti sociali di sostegno intorno a ciascun nucleo madre-bambino. In pratica, il progetto prevede un percorso di supporto offerto a tutte le madri destinatarie, articolato in 80 ore di sostegno domiciliare alle relazioni con il bambino nel primo anno dopo la nascita, integrato da un'attività individuale e di gruppo di orientamento e consulenza in ambito lavorativo. Il Melograno si è impegnato a sostenere l'audacia, la fatica e la complessità di quella sfida di integrazione e di autonomia che molte donne migranti, diventando madri, accettano e praticano, anche mettendo in discussione e infrangendo tradizioni, leggi e codici millenari.