



Arioli, A., *Questa adolescenza ti sarà utile: la ricerca di senso come risorsa per la vita*, Milano, F. Angeli, 2013.

La ricerca di senso nell'adolescenza è il tema approfondito nel libro di Antonella Arioli.

L'adolescenza – nei suoi aspetti biologici, psichici e sociali – è da sempre oggetto di molteplici studi utili alla conoscenza di un processo di sviluppo considerato assai complesso. Tuttavia possiamo rilevare come spesso rimanga in ombra la *dimensione esistenziale* che concerne processi, atteggiamenti, vissuti emotivi, risorse e implicazioni evolutive – e dunque educative – fortemente connesse all'esperienza della crescita. Si tratta pertanto di affiancare una *lettura fenomenologica-esistenziale* alle consuete interpretazioni che vedono l'adolescenza come un'età della vita contrassegnata per lo più dal disagio. Non si intende sminuire il valore dei parametri a orientamento bio-psico-sociale, ma cercare di trarre un'altra immagine, connotata appunto dalla *ricerca di senso*.

Ciò consente l'emergere del carattere essenzialmente dinamico dell'adolescenza: la centralità della propensione del soggetto verso un significato, in un movimento che gli consente di investire su di sé e sulla maturazione delle proprie potenzialità.

L'autrice si spinge ad affermare che l'adolescenza non dovrebbe "passare" mai, se viene intesa come volontà dell'essere umano di trascendersi.

Questo conduce a riflettere sul *sensu dell'educazione* e a evidenziare la necessità che in ambito educativo si ponga attenzione alle esigenze della dimensione esistenziale.

Il volume prosegue con la delineazione di alcune *direzioni di senso per l'educare*, a cominciare dall'ampliamento del campo esperienziale come modalità educativa, oltre che dalla necessità di alimentare il desiderio della cura di sé.

La riflessione affronta appunto il tema della cura della propria adolescenza come via privilegiata per entrare in contatto con l'altro, con metodologie che facciano leva sulle risorse del silenzio, della riflessività, ma anche del dialogo e dell'impegno, per non disperdere il potenziale formativo di quella straordinaria risorsa per la vita che è la volontà di ricercare un senso.

E ciò nella convinzione che un giorno questa adolescenza – questa dimensione esistenziale dell'adolescenza – sarà utile a ciascuno di noi.