



# Centro Studi Hänsel e Gretel Onlus

Centro Studi Hänsel e Gretel Onlus  
Corso Roma 8, 10024 Moncalieri  
Tel 0116405537 - Fax 0116828548  
e mail [cshg@cshg.it](mailto:cshg@cshg.it) - web [www.cshg.it](http://www.cshg.it)



Corsi di  
formazione  
cofinanziati  
dalla  
Provincia di  
Torino

**1 - Aggressività e  
bullismo:  
comprendere,  
gestire, difendersi**

**2 - Relazione  
educativa e ascolto  
del disagio minorile**

Primo Corso  
**Aggressività e bullismo: comprendere, gestire, difendersi.**

**Premessa**

Si assiste, in particolare all'interno della scuola, della famiglia e delle comunità, ad uno sviluppo, da parte dei minori, di varie forme di aggressività tutt'altro che sana ed adattativa. Esistono forme di conflitto aggressivo che, senza raggiungere standard di violenza aperta, rappresentano un fattore di forte disturbo delle relazioni e delle possibilità di crescita e maturazione. Si tratta di forme assai diffuse e difformi di espressione del disagio e della sofferenza dei bambini e degli adolescenti.

**Obiettivi**

Gli obiettivi del corso possono essere sintetizzati in tre parole chiave: controllo delle emozioni, autenticità, autodifesa. A differenza del controllo repressivo e soffocante dei sentimenti l'autocontrollo sano nasce dalla consapevolezza della vita emotiva e produce una capacità di utilizzare e di indirizzare le risorse emotive. Un tale controllo fa crescere una forza soggettiva e relazionale che può consentire al soggetto che la possiede di esprimere la propria personalità senza violenza e conflittualità.

**Contenuti**

- L'ascolto e l'intelligenza emotiva nella relazione adulto-bambino;
- il rapporto tra il "bullismo" e il disagio ed il maltrattamento a danno dei minori; la rilevazione del disagio, le strategie di prevenzione e di risposta alla sofferenza minorile;
- elementi di conduzione di gruppo; l'attenzione al clima relazionale ed emotivo all'interno del gruppo;
- come pensare e comunicare i conflitti e la loro gestione costruttiva;
- la percezione del pericolo, l'affermazione della propria individualità, elementi di autodifesa.

**Strumenti**

Il corso verrà strutturato in parte con modalità teorico-informative (per es: discussioni di situazioni portate direttamente dai partecipanti al corso) ed in parte con modalità esperienziali, utilizzando la tecnica del gioco psicologico.

Secondo Corso  
**Relazione educativa e ascolto del disagio minorile**

**Premessa**

Aiutare gli adulti ad entrare in contatto con le difficoltà emotive, con le ansie, con le incertezze associate al compito di educare i minori, in un'ottica che mira a sostenere, responsabilizzare, aiutare chi è a contatto con i minori e a comprendere meglio il rapporto tra la propria soggettività e l'interazione con i minori di cui ci si prende cura, per motivi professionali e/o personali.

**Obiettivi:**

- Aiutare gli adulti ad elaborare le loro difficoltà per aiutare i minori
- Riconoscere i segnali del disagio
- Comprendere la teoria dell'ascolto come disponibilità, come vicinanza emotiva e riconoscimento dell'alterità.
- Sviluppare capacità di ascolto empatico e di condivisione emotiva in rapporto a casi concreti.

**Contenuti:**

- I principi fondamentali dell'"intelligenza emotiva"
- l'ascolto e l'intelligenza emotiva come strumenti di prevenzione del disagio minorile
- i principi e i problemi dell'"ascolto empatico" e dell'"ascolto attivo"
- la decodifica degli indicatori di disagio e di maltrattamento nei bambini, nei preadolescenti e negli adolescenti
- modalità di intervento in situazioni di disagio, maltrattamento e abuso
- l'aggressività: segnale e problema

**Strumenti**

Il corso verrà strutturato in parte con modalità teorico-informative (per es: discussioni di situazioni portate direttamente dai partecipanti al corso) ed in parte con modalità esperienziali, utilizzando la tecnica del gioco psicologico.

## Accesso ai corsi

Durata: ogni corso avrà una durata di 51 ore  
E' previsto 1 incontro settimanale  
Orario: 18.00 – 21.00  
Posti disponibili per ogni corso: 20  
Numero minimo di partecipanti per attivare il corso: 15  
I corsi sono aperti a tutti

Questi corsi rientrano nelle attività di formazione continua ad iniziativa individuale per lavoratori occupati. I singoli lavoratori possono accedere ai corsi autonomamente (senza la mediazione della loro azienda) e scegliere corsi che possono anche non coincidere col settore di occupazione. I voucher formativi sono concessi esclusivamente a **lavoratori/trici occupati/te presso imprese o enti localizzati in Piemonte oppure a lavoratori/trici domiciliati nel territorio regionale (Regione Piemonte)**.  
*(Tipologie di contratto ammesse: a tempo indeterminato, a tempo determinato o di collaborazione coordinata e continuativa, a orario ridotto, a progetto, apprendistato)*

I corsi si svolgeranno presso la sede del Centro Studi Hansel e Gretel

**IL COSTO PER OGNI SINGOLO CORSO A CARICO DEL LAVORATORE PARTECIPANTE È DI €107,10**

**Per informazioni e iscrizioni:**

CENTRO STUDI HANSEL E GRETSEL  
C.so Roma, 8  
10024 MONCALIERI – TO  
tel 0116405537  
e mail cshg@cshg.it

AGENZIA FORMATIVA  
Ageform scarl  
via San Secondo, 37 - Torino  
Telefono: 011 5805302  
E-mail: infocorsi@alservizi.net

**I corsi avranno inizio quando si raggiungerà il numero minimo di iscritti**  
**Termine ultimo per le iscrizioni: maggio 2009**