

Da giovedì **14 marzo 2013**

dalle **18.00 alle 20.00**

c/o Centro Polispecialistico Sinapsi

via Caduti Bollatesi, 14

20021 Bollate

Liberi di volare

Laboratorio di **teatroterapia** della durata di **10 incontri*** rivolto agli **adolescenti (13-17 anni)** alla scoperta della propria forza interiore.

Condotto da **Silvia Santin**, tecnico di teatroterapia

Come porsi di fronte ai numerosi ostacoli della vita? Come affrontare situazioni dolorose? Come gestire richieste che ci sembrano gravose? Con il teatro e i suoi preziosi strumenti si avvierà un percorso di ricerca dentro di sé, volto a favorire una costruttiva gestione delle proprie emozioni, ad una maggiore consapevolezza del proprio modo di essere, alla scoperta di forze preziose per sostenere e affrontare situazioni difficili, sentimenti contrastanti, emozioni forti e spiccare il volo con ali più sicure e resistenti.

PER INFORMAZIONI:
info@lascatoladeipensieri.com
Tel.: +39 349 4913606
www.lascatoladeipensieri.com

*Gli incontri si svolgeranno ogni giovedì a partire dal 14 marzo; è prevista una quota di partecipazione di **30 euro**, quale costo di gestione e del materiale che verrà distribuito durante i 10 incontri.